



INICIEM UNA NOVA ETAPA OBRIM EL 1 DE JUNY

MESURES PREVENTIVES PER ACCEDIR AL CENTRE I A LES CLASSES DE IOGA

Per tal d'oferir-vos el millor servei i preservar la seguretat de tots:

- Tindrà **accés** al centre, tota persona **sense simptomatologia** de COVID-19 i que no hagi estat en contacte amb persones que hagin donat positiu.
- Caldrà venir amb mascareta de casa, i dins de la sala es podrà treure per realitzar l'activitat.
- A l'arribada al centre, serà **obligatori** rentar-se les mans amb la **solució hidroalcohòlica** que hi haurà situada a l'entrada. En aquest punt, deixareu el calçat en una prestatgeria habilitada a l'entrada. Podeu portar un mitjó/peüc net per entrar a l'espai.
- Us prego que durant la vostra estada, intenteu tocar el mínim de superfícies possibles.

ADAPTACIÓ DE L'ESPAI FISIC I US DEL MATERIAL

- Renovació de material:
Hem comprat **Noves esterilles i Separadors de Metracrilat** que posarem entre les esterilles.
Dispensadors de sabó i gel hidroalcohòlic automàtic amb sensor, perquè no hagueu de tocar-ho i **dispensador de paper secamans**.
- Reduïm el nombre de persones per grup a un **Màxim de 9 persones**, per tant, hem de reubicar els grups/horaris i **respectar l'horari assignat** per no superar el nombre per grup.
- Caldrà **venir canviat** de casa o de la feina, amb la roba per fer ioga, ja que els vestuaris quedaràn tancats, portar un **llençol gran** que cobreixi l'esterilla i si voleu, el vostre coixí i manteta.
- Es prega puntualitat, veniu només 5 minuts abans de començar la classe.
- Un cop finalitzada la sessió i abans de començar la següent, es procedirà a la **ventilació, neteja i desinfecció** de l'espai, es per aquest motiu, que adaptarem els horaris, deixant un mínim de 30 minuts entre classe i classe.

Tarragona, 18 de maig de 2020